

  
**ELBSTRAND RESORT** &  
ELBINSEL KRAUTSAND



präsentieren

das Laufvergnügen auf der Elbinsel Krautsand:

## 3. Krautsander Oster-Lauf

am Samstag, den 20. April 2019

### 1. Angebot:

Start: 10:30 Uhr: Schüler- und Bambini-Lauf (rund 2 Km)

Start: 11:00 Uhr: Deichlauf (Erwachsene und Jugendliche rund 7 Km)

### 2. Leistungen /Startgebühr:

Kinder: 2,00 Euro  
Erwachsene: 5,00 Euro

### 3. Strecke:

Die Strecke führt am Deich entlang.  
Sie ist nicht offiziell vermessen.

### 4. Start/Ziel:

Start und Ziel ist der Parkplatz des Hotel „Elbstrand“.

### 5. Siegerehrung

Ab 12:00 Uhr: Siegerehrung im Fitnessclub „KörperZeit“ (im Elbstrand Resort)  
Für die Sieger gibt es Pokale.  
Für alle Teilnehmer gibt es eine Urkunde.

Im Anschluss: **Verlosung** von tollen Preisen unter allen Teilnehmern

**Hauptpreis:** Eine Übernachtung (mit Elbblick) für zwei Personen inkl. Frühstück



### Infos und Anmeldungen unter:

**Telefon:** 0171 / 54 22 390 (Dirk Ludewig)  
04143 / 9120-660 (KörperZeit)

**Mail:** dirk.ludewig@freenet.de  
koerperzeit@elbstrand-resort.de

  
FITNESS & SPA

Mit der Lauf-Campus-Trainerin  
Janina von Spreckelsen!

